

ДЕТСКА ГРАДИНА „СЛЪНЧЕВО ДЕТСТВО“

Сопот, ул. „Ганчо Попниколов“ № 19 тел.: 0885345131; e-mail:

cdg2_sopot@abv.bg

УТВЪРДИЛ:

ДИРЕКТОР: РОСИЦА ГАВРИЛСКА



ПРОГРАМА ЗА ИЗВЪНРЕДЕН ИНСТРУКТАЖ

ВЪВ ВРЪЗКА С КОРОНАВИРУС (COVID-19)

1. ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

В световен мащаб е обявена пандемия от Корона вирус (**COVID-19**), което означава, че много от нас биха могли да се срещнат с него!

Запазете самообладание и действате рационално в тази напрегната ситуация. Доверявайте се само на информация, чиито източник е надежден и достоверен – вашият личен и/или доверен лекар, страница на Министерство на здравеопазването, официални съобщения на Кризисния щаб.

В тези трудни дни нашата основна задача е да се мобилизираме, за да намалим възможността за разпространение на вируса

Всеки от нас, който може, трябва да остане у дома и като цяло всички трябва да ограничим социалните си контакти. Това означава, че ще ни се наложи да се лишим от много удобства и удоволствия, с които сме свикнали да живеем до момента. Добре е да посещаваме хранителни магазини възможно най-рядко и да не се презапасяваме с ненужни медикаменти.

Ако имате възрастни близки, избягвайте срещи с тях. Осигурете им продукти от първа необходимост, но ограничете времето за контакт с тях.

2. МЕРКИ ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ:

- Ограничаване на служебните пътувания и достъпа за външни лица до необходимия минимум и предприемане на съответните предпазни мерки;
- Въвеждане на работа от дома където е целесъобразно;
- Избягване на пътувания, при възможност ходете пеша;
- Избягване на контакт с болни хора, особено такива с кашлица;
- Избягване на обществени места със струпване на хора и затворени помещения, както и на ръкуване, прегръщане и контакти от близки разстояния
- Избягване на докосване с ръце на собствените лице, уста, очи, нос
- Редовно проветряване на помещения, в които сте били с други хора
- Да не се споделят общи съдове и прибори;

- Спазване на високо ниво на лична хигиена – да се използват осигурените лицеви маски, латексови ръкавици, да се мият ръцете и да се използват осигурените дезинфектанти за ръце:
 - ✓ след пребиваване на обществени места
 - ✓ след досег с хора и вещи на обществени места и градски транспорт /вода и сапун или използване на антисептични кърпички и разтвори, когато няма възможност да се измие/
 - ✓ преди хранене
 - ✓ след използване на тоалетна
 - ✓ след работа
- Спазване на хигиена на работното място:

Критични точки са всички повърхности, свързани с голям трафик на хора, както и често докосваните повърхности бюра, дръжки на врати и прозорци; ключове за осветление, парпети; стационарни телефони и апарати, сензорни екрани, тоалетни чинии, мивки, кранове и много други често докосвани с ръцете повърхности, в зависимост от спецификата на всеки обект/работно място. Задължително условие е цялата повърхност да бъде напълно омокрена с дезинфектанта. Обработката се извършва чрез забърсване с парцал, mop, кърпа, напоени с работния разтвор на дезинфектанта; Стриктно трябва да се спазват посочените на етикета разходна норма и време на въздействие.

Стриктно трябва да се спазват специфичните изисквания, ако има посочени на етикета, за необходимост от проветряване, последващо забърсване или изплакване на повърхностите, време на достъп на хора и животни до третираните помещения.

Третираната повърхност се оставя да изсъхне.

Важно: Алкохолните дезинфектанти са запалими. Поради същата причина не трябва да се използват в близост до източници на запалване и не трябва да се пръскат електрически панели или уреди, включени в електрическата мрежа!

Използваните кърпи и мопове, при всички случаи, подлежат на обеззаразяване след работа с тях, като се накисват в работен разтвор на дезинфектант в най-високата концентрация, посочена на етикета за съответното време на въздействие, след което се изпират и се оставят да изсъхнат.

Критичните точки подлежат на ежедневна дезинфекция

Трябва да се осигури регулярно изхвърляне на боклука.

Персоналът, отговарящ и поддържащ санитарно-хигиенното състояние на обектите, трябва да бъде снабден и да използва лични предпазни средства.

Личните предпазни средства се отстраняват внимателно.

Личните предпазни средства, които не са за еднократна употреба, като очила, ръкавици, подлежат на дезинфекция чрез накисване или забърсване.

Личните предпазни средства за еднократна употреба се изхвърлят безопасно.

След сваляне на личните предпазни средства (маски, ръкавици, престилка и/или др.) ръцете задължително се измиват с вода и сапун или се дезинфекцират с алкохолен продукт.

3. КАКВИ СА СИМПТОМИТЕ НА ИНФЕКЦИЯ COVID-19

От това, което знаем досега, вирусът може да причини грипopodobни симптоми.

Основните от тях са:

- Внезапно появила се кашлица
- Чувство за студ и втрисане
- Температура
- Недостиг на въздух т.е. затруднено дишане
- Болка в мускулите и усещане за отпадналост

Нетипични т.е. много редки симптоми са хрема и болки в гърлото.

Голяма част от болните прекарват вируса с усложнения, като хората със съществуващи хронични състояния и тези над 50 годишна възраст са по-уязвими, но в световен мащаб има много пациенти, които се сблъскват със заболяването без сериозни усложнения.

4. КОГА ТРЯБВА ДА СЕ ТЕСТВАТЕ ЗА COVID-19?

- имате симптоми на остра респираторна инфекция (внезапна поява на кашлица, задух, висока температура)
- в 14-те дни преди началото на симптомите, вие сте:
 - ✓ били в близък контакт с потвърден или вероятен случай на инфекция с COVID-19
 - ✓ пътували до район, където COVID-19 има високо разпространение сред населението
 - ✓ работили или посещавали здравно заведение, където са се лекували пациенти с инфекции на COVID-19

5. КАК ДА ДЕЙСТВАМ В СЛУЧАЙ, ПРИ СЪМНЕНИЯ, ЧЕ СЪМ ЗАРАЗЕН С КОРОНАВИРУС?

Моля да имате предвид, че при всеки случай на притеснение от появата на симптом и риск за здравето, първо трябва да се свържете с Вашия личен лекар за съвет, без да отивате на място в лечебното заведение.

Уведомете незабавно вашите колеги и не отивайте на работа, ако имате подобни оплаквания, особено ако сте бил контактен с рискови лица или пребивавали скоро в рискови райони и държави.